



Angebote für die Entwicklung von Teams und den Umgang mit gesellschaftlichen Fragen

Polyspektiv verbindet ein Gespür für Menschen und Gruppendynamiken mit umfassender Erfahrung in der Konzeption und Facilitation von Workshops sowie fundierten und innovativen Methoden, die Perspektivwechsel ermöglichen und zum Austausch über persönliche und gesellschaftspolitische Herausforderungen anregen.

Unsere Formate sind geprägt und inspiriert von über 15 Jahren in der (politischen) Bildung mit unterschiedlichen Zielgruppen. Wir arbeiten für Unternehmen, Schulen, Universitäten, Stiftungen, Verbände, politische Institutionen – ebenso mit jungen Menschen wie mit Erwachsenen.

Übersicht

1. Angebote für Teambuildings
2. Angebote zur Teamentwicklung
3. Angebote zu Politik und Gesellschaft

Allen unseren Methoden ist gemeinsam: Sie machen unterschiedliche Perspektiven erlebbar, verfolgen einen spielerischen Zugang zu komplexen Themen, schaffen einen geschützten Raum, um diese zu reflektieren und diskutieren – und ermöglichen gleichzeitig verbindende Teamerlebnisse und Spaß in der Gruppe.

Daraus ergeben sich spannende Workshopformate – für Teams und Unternehmen, die werteorientiert arbeiten sowie Nachhaltigkeit und gesellschaftliche Verantwortung aktiv gestalten wollen.

Alle Angebote sind modular aufgebaut und können nach dem spezifischen Bedarf des Auftraggebers kombiniert werden.

1. Teambuildings

vielfältig. spaßig. nachhaltig wirksam.

Jedes Team ist anders – und genau deshalb bieten wir ein **breites Spektrum an Teambuilding-Formaten** an. Unsere Aktivitäten ermöglichen es Ihrem Team, je nach Bedürfnissen, Zielen und Vorlieben passende Module auszuwählen – **indoor wie outdoor**.

Dank unserer unterschiedlichen Ansätze erleben Teams jeweils passgenaue Impulse und neue Herausforderungen. Eine **gezielte Vor- und Nachbereitung** fördert Reflexion, Austausch und nachhaltige Effekte: Teammitglieder lernen sich, ihre Erwartungen und Besonderheiten besser kennen und schätzen. Allem voran machen unsere Formate Spaß!

a. Gemeinsam Rätsel lösen

In einem unserer diverser **Escape Rooms** oder beim **Krimi Dinner** tauchen die Teilnehmenden in spannende Geschichten ein und übernehmen aktive Rollen. Durch Kommunikation, genaues Beobachten, logisches Kombinieren und starken Teamgeist werden Rätsel gelöst, Hinweise entschlüsselt und gemeinsam ein Ziel verfolgt.

b. Gemeinsam Neues schaffen

Bei unseren **Impro -Theater oder Zirkusworkshop** erleben Sie Spontaneität, Kreativität und ausgelassene Momente im Team. Mit einfachen und humorvollen Improvisationsübungen stärken Sie Vertrauen, Kommunikation und Flexibilität.

c. Gemeinsam Orientierung finden

Ob bei einer **Stadt(teil)-Rallye** oder einer **Stadtführung** – gemeinsam erkunden die Teilnehmenden einen Stadtteil und entdecken neue Orte und Perspektiven. In der Gruppe stehen Austausch, Orientierung und Teamarbeit im Vordergrund, ergänzt durch spielerische Elemente oder spannende Hintergrundinformationen, die das gemeinsame Erleben bereichern.

d. Gemeinsam Herausforderungen bestehen

Ob auf dem Wasser bei einer **Kanufahrt bzw. -rallye** oder in luftiger Höhe im Hochseilgarten – nur durch Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung kommt das Team voran. Kommunikation, Koordination und Vertrauen werden gestärkt, während gemeinsam Herausforderungen gemeistert und persönliche Grenzen überwunden werden.



2,5h bis 1 Tag



kennenlernen, Vertrauen auf- und ausbauen, Impulse für ein langfristig angenehmes Arbeitsklima schaffen, Spaß



Ab 5 Personen



2. Teamentwicklung

aktivierend. inspirierend. verbindend.

Unsere spielerischen und interaktiven Teamentwicklungsworkshops unterstützen Sie dabei,

- sich besser kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen, damit ein langfristig angenehmes Klima der Zusammenarbeit entstehen kann,
- die Potenziale und Stärken jedes einzelnen Teammitglieds sichtbar zu machen und zu lernen, wie diese gewinnbringend eingesetzt werden können,
- Ziele, Bedarfe und Möglichkeiten für die künftige Entwicklung des Teams und die Gestaltung der Zusammenarbeit herauszuarbeiten.

Dabei könne Sie vier unterschiedliche Schwerpunkte setzen:

a. Persönlichkeitstypen: Potentiale im Team

Bei dieser Aktivität beschäftigen sich die Teilnehmenden mit verschiedenen Persönlichkeitstypen sowie ihren Potenzialen und Grenzen. Sie reflektieren sowohl ihre eigenen Stärken als auch die der anderer Teammitglieder. Zudem analysieren sie, wo unterschiedliche Typen im Arbeitsalltag in Konflikt geraten können und wie sie sich in ihrer Komplementarität ergänzen.

b. Gemeinsame Ziele: Wohin des Weges?

Gemeinsam als Team analysieren Sie mit Hilfe visueller Bilder und Symbole ihre Ziele und ihren Weg: Was haben wir schon geschafft? Wo wollen wir hin? Was hält uns als Team zusammen? Was treibt uns an, und was bremst uns? Welche Meilensteine müssen wir auf unserem Weg zum Ziel erreichen? Wer kann hier welchen Beitrag leisten, und wo benötigen wir Unterstützung von außen?

c. Kommunikation: Wege der Kommunikation finden und Konflikte konstruktiv lösen

Über Erfolg oder Misserfolg beruflicher Prozesse entscheidet oft die Kommunikation. In der Eile des Alltags bleibt vieles unbesprochen und ungeklärt. Unser Workshop gibt den Teilnehmenden Raum, eingeübte Kommunikationsarten zu reflektieren, offene oder latente Konflikte zu thematisieren sowie neue Wege im Umgang miteinander zu trainieren.

d. Zuversicht und Resilienz – Konstruktiv durch den Alltag kommen

Wie können wir als Team - auch in stressigen Zeiten und angesichts von Krisen – Zuversicht wahren, handlungsfähig bleiben und gemeinsam wachsen? Dafür ist wichtig, dass jede:r einzelne Anerkennung und Selbstwirksamkeit spürt. Unsere Workshops machen besondere Fähigkeiten bewusst, geben Raum Sorgen zu artikulieren, fördern die Wahrnehmung positiver Entwicklungen und ermutigen Neues zu wagen.



3h bis 1 Tag



Zusammenarbeit reflektieren & stärken



Ab 5 Personen

3. Politik und Gesellschaft in der Arbeitswelt

anregend. mutmachend. multiperspektivisch.

In unseren Workshops befassen Sie sich mit dem politischen Kontext des beruflichen Handelns, reflektieren Verhaltens- und Gedankenmuster, gewinnen Einblicke in verschiedene Perspektiven und erproben praxisnahe Handlungsoptionen für Ihren beruflichen Alltag

Wir nähern uns den oft schwierigen Themen spielerisch und mit Leichtigkeit. Gezielt setzen wir z.B. Planspiele, Escape Rooms, Szenarioworkshops oder Zukunftswerkstätten ein. So können die Teilnehmenden aus dem eigenen Kontext her austreten und Lösungen suchen. Im Austausch entwickeln sie konkrete Strategien für das Handeln in Ihrem Unternehmen oder Ihrer Organisation.

Folgende Schwerpunkte können Sie in unserem Workshops setzen oder miteinander kombinieren:

a. Demokratie und Wir

Arbeit und unternehmerischer Erfolg benötigen eine funktionierende demokratische und rechtsstaatliche Basis. Gleichzeitig können politische Diskussionen die alltägliche Zusammenarbeit belasten. In unserem Workshop reflektieren Sie: Wie stehen wir zum politischen System? Was benötigen wir, um gesichert handeln und planen zu können? Wie lassen sich unterschiedliche Perspektiven wertschätzend einbringen?

b. Diversität & diskriminierungssensible Unternehmenskultur

Diversitätsbewusstsein fördert Innovation, Zusammenhalt und nachhaltigen Erfolg. In unseren Workshops reflektieren Sie eigene Wahrnehmungen und Haltungen, lernen unterschiedliche Perspektiven kennen und setzen sich mit Vielfalt, Diskriminierung und intersektionalen Zusammenhängen auseinander. Dies fördert die Sensibilität für unterschiedliche Bedürfnisse und hilft, eine wertschätzende Unternehmenskultur nach innen und außen zu gestalten.

c. Populismus, Desinformation und Verschwörungsnarrative

Wer kennt das nicht: An der Kaffeemaschine hören Sie einen Spruch, den Sie so nicht stehen lassen möchten. Aber in der Eile fällt Ihnen keine Antwort ein. Und was genau war jetzt eigentlich nicht OK an der Aussage? Mit unserem Workshop gewinnen Sie Orientierung im Umgang mit Populismus und Desinformation und erarbeiten Handlungsoptionen für den Arbeitsalltag.

d. Politisch-gesellschaftliche Krisen

Viele Menschen erleben aktuelle Entwicklungen als überwältigend und hoffnungslos. Manche retten sich in Resignation oder Zynismus. Dies kann die Zusammenarbeit lähmen. Unsere Workshops sensibilisieren für die eigene Wahrnehmung, fördern das Erfassen positiver Ereignisse und Entwicklungen, zeigen die eigenen Kapazitäten und die gemeinsame Wirksamkeit auf und helfen dabei, Zuversicht und Handlungsfähigkeit zu gewinnen.



3h bis 1 Tag



gesellschaftliche Kontexte bewusst machen, Diversität, Demokratie und Rechtsstaat reflektieren, Handlungskompetenz stärken



5-20 Personen

